



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：Bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

01.11.2006 [求聖神賞賜堅忍和勇毅！]

你們歡喜踴躍罷！因為你們在天上的賞報是豐厚的 瑪 5：12



默想：聖保祿說：「現在的苦楚，與將來在我們身上要顯的光榮，是不能較量的。」

羅 8：18 「我們若希望那未看見的，必須堅忍等待。同時，聖神也扶助我們的軟弱，因為我們不知道我們如何祈求纔對。」羅 8：25-26 現在的苦楚常使我感到不耐煩，明明知道聖神會臨扶助我，可是我仍然感到無助與失望。

行動：主啊！求你派遣聖神來扶助我，賜給我明亮的眼睛，使我不要只看目前的苦楚，而是看將來在天國的光榮，可以堅忍地等待，以歡喜踴躍的心去期盼天上的賞報。